























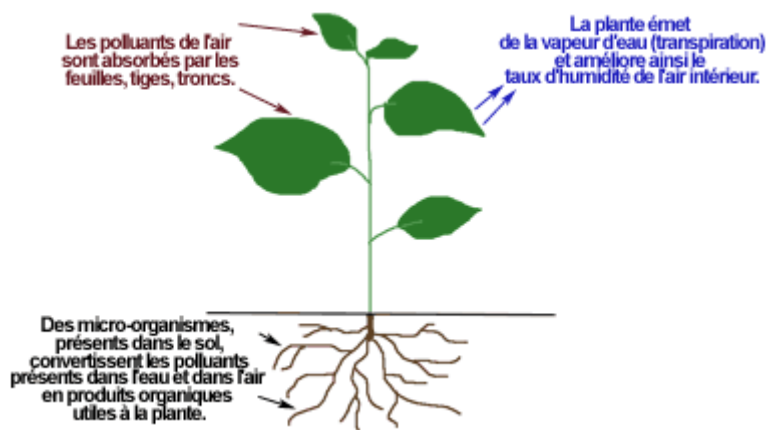
## Les plantes dépolluantes

Voici **comment les plantes dépolluent l'air**. Elles transforment les molécules toxiques contenues dans l'air en nutriment ou elles les stockent dans leurs tissus. Les polluants de l'air sont absorbés par les feuilles, les tiges et le tronc grâce à des stomates qui régulent la respiration de la plante, ils sont ensuite transformés en nutriment par des micro-organismes vivants dans les racines. Parallèlement la plante émet de la vapeur d'eau par un processus de transpiration. Cette vapeur d'eau humidifie l'air et la rend plus saine. Le taux d'humidité augmente de 4 à 8% ce qui réduit les problèmes liés aux gênes respiratoires, d'asthmes et d'irritation de la peau. Plus les plantes sont grosses, plus les feuilles sont grosses et plus l'échange gazeux est important.






### Tableau des plantes les plus dépolluantes

		COV (Composés organiques volatils)						Pièce
	formaldéhyde	 toluène	 benzène	 xylène	ammoniac	monoxyde de carbone	Ondes	
 Anthurium	++	.	.	+++	++++	.	.	Séjour
 Areca	++	++++	++	++++	.	.	.	Séjour
 Cactus et plantes grasses	.	.	.	.	.	.	++++	Cuisine, Séjour, bureau
 Chlorophytum	+++	+	+	+	.	++++	.	Cuisine, salle de bain, séjour
 Dieffenbachia	+++	+	++	+	.	.	.	Bureau

 Dracaena	+++	+++	+++	++++	.	.	.	Séjour, chambre, bureau
 Ficus	+++	++	++	+++	+++	.	.	Séjour, bureau
 Spathiphyllum	+++	+++	++++	+++	+++	.	.	Cuisine, séjour, chambre, bureau
 Fougère de Boston	++++	.	.	+++	.	.	.	Séjour, chambre, salle de bain
 Lierre	++++	++	++++	++	.	.	.	Cuisine, séjour, chambre, salle de bain, bureau
 Palmier	+++	.	+++	+++	+++	.	.	Bureau, chambre, séjour
 Phoenix	+++	.	.	+++	.	.	.	Séjour
 Pothos	+++	++++	++++	.	.	++++	.	Cuisine, séjour, salle de bain, bureau
 Schefflera	+++	.	+++	+++	.	.	.	Cuisine, séjour, bureau, salle de bain
 Caoutchouc	++++	.	.	.	.	.	.	Séjour, bureau



## Tableau des polluants par pièces et leurs effets sur la santé

	 Formaldéhyde	COV (Composés organiques volatils)  + trichloréthylène : produit nettoyage à sec + autres			 ammoniac	 CO monoxyde de carbone	 Ondes magnétiques
		toluène	benzène	xylène			
Général	Bois agglomérés Peintures, colles Isolants Cigarette	Peintures, vernis Calfatage siliconé Vapeurs d'essence	Cigarette Peintures, vernis Matériaux de construction	Résines Peintures	Engrais Cigarette Réfrigération	Appareils de chauffage par combustion Cigarette	Appareils électriques Appareils électroniques
Cuisine	Produits entretiens Emballages	Meubles	Détergents Plastiques		Produits ménagers	Cuisinière à gaz	Four micro-ondes Plaque de cuisson
Salon	Bougies, encens Cheminée ouverte Cires et vernis bois	Parquets Meubles	Parfum d'ambiance			Cheminée à foyer ouvert	Téléviseur
Chambre	Moquettes Textiles	Moquettes	Peintures	Parquets		Chauffage fioul	Radio
Bureau	Matériel informatique Papiers imprimés	Colles, encres	Encres	Feutres Marqueurs			Ordinateur Câble électrique
Salle de bain	Produits d'hygiène et cosmétiques	Solvant de cosmétiques	Désodorisants			Chauffe-eau	
Effets sur la santé	Cancérogène Affection respiratoires Allergies Maux de tête	Irritants de la peau, du système respiratoire Nausées Maux de tête Cancérogènes à exposition chronique Certains sont suspectés d'atteinte à la fertilité			irritant du système respiratoire	A faible exposition Maux de tête Nausée Vertiges	Maux de tête